ProfiEduca s.r.o.
IČO: 10965092, www.ivajezova-profieduca.cz, e-mail: profieduca@seznam.cz, tel.: 607 526 386

***** W E B I N Á Ř *****

PŘESNÍDÁVKY A SVAČINKY V MŠ

- aktuálně, pestře a s jistotou -

Přednášející: **Mgr. Jana BROULÍKOVÁ** – nutriční terapeut, spolupracuje se školními jídelnami v problematice školního stravování. Autorka odborných článků a publikací.

Termín: **11. prosince 2026** (pátek), 8.30 – cca 10.30 hod

Místo konání: on-line + VIDEOZÁZNAM

Cena: **1.790,- Kč** (nejsme plátci DPH), v ceně jsou zahrnut materiál k projednávanému tématu a osvědčení o absolvování webináře v elektronické verzi. Účastnický poplatek je nevratný.
Seminář je možné hradit ze šablon OP JAK

Cíl webináře:

Plánování přesnídávek a svačinek v mateřské škole tak, aby byly pestré, nutričně vyvážené, vhodně navazovaly na hlavní pokrm a zároveň odpovídaly aktuálním požadavkům, nemusí být vždy jednoduché. Nutriční terapeutka **Mgr. Jana Broulíková** vás provede základními pravidly pro sestavování přesnídávek a svačinek a pomůže vám zorientovat se v požadavcích vyplývajících z novely vyhlášky o školním stravování. Ujasníte si, **co je podle nové legislativy považováno za sladkou variantu přesnídávky či svačinky a co naopak ne**. Dozvíte se také, jak vhodně kombinovat jednotlivé potraviny a jak přemýšlet nad skladbou přesnídávek a svačinek tak, aby byly pestré, nutričně vyvážené a zároveň dobře zapadaly do celkového jídelníčku dětí v mateřské škole. Přednáška nabídne **praktický pohled na každodenní plánování** a konkrétní tipy, které můžete využít při tvorbě jídelních lístků.

Program webináře:

- Základní pravidla pro sestavování přesnídávek a svačinek
- Požadavky vyplývající z novely vyhlášky o školním stravování
- **Co je podle nové legislativy považováno za sladkou variantu přesnídávky či svačinky a co naopak ne**
- Jak vhodně kombinovat jednotlivé potraviny
- Skladba přesnídávek a svačinek tak, aby byly pestré a nutričně vyvážené
- Praktické každodenní plánování a konkrétní tipy

Diskuze, zodpovězení dotazů

Pro koho je webinář určen:

Vedoucím a kuchařkám školních jídelen a dalším zájemcům.

Lektor:

Mgr. Jana BROULÍKOVÁ

- pracuje jako nutriční terapeut v nemocnici v Litomyšli, věnuje se i poradenství při snižování hmotnosti u nadváhy a obezity. Dále spolupracuje s několika školními jídelnami v problematice školního stravování, spolupracuje s portálem Jídelny.cz, píše články, publikace, připravuje webináře, hodnotí jídelní lístky školních jídelen, aj.