

***** W E B I N Á Ř *****

JÍDELNÍČKY III

SESTAVOVÁNÍ MĚSÍČNÍCH JÍDELNÍČKŮ PRAKTICKY

Přednášející: **Ing. Pavel LUDVÍK** – přední český odborník v oblasti školního stravování

Termín: **7. dubna 2026** (úterý), 8.30 – cca 10.30 hod

Místo konání: on-line + VIDEOZÁZNAM

Cena: **1.890,- Kč** (nejsme plátcí DPH), v ceně jsou zahrnuty materiály k projednávanému tématu a osvědčení o absolvování webináře v elektronické verzi.

Seminář je možné hradit ze šablon OP JAK.

Cíl webináře:

Chybí vám praxe při sestavování měsíčních jídelníčků? Nevíte, jak uhlídat splnění všech pravidel?

Tento webinář vám ukáže jak na to. Podrobně se v něm seznámíte nejen s požadavky na jídelníčky podle nové vyhlášky, ale i se zkušenostmi a doporučeními, které přinesla praxe. Uvidíte názorné a praktické postupy, jak sestavovat měsíční jídelníček s jedním i dvěma obědy, a na nic přitom nezapomenout. Rozsáhlá ukázka bude věnována jídelníčkům pro MŠ s přesnídávkami a svačinami. Webinář vám přinese také přehled základních pravidel pro kombinování večeří a obědů v celodenním stravování.

Vyzkoušené postupy pro dokonalé jídelníčky – to je náplní tohoto webináře.

Pro koho je webinář určen:

Vedoucím pracovníkům školních jídelen, kuchařkám a dalším zájemcům.

Program webináře:

- Pravidla, zkušenosti a doporučení pro jídelníček s jedním obědem
- Pravidla, zkušenosti a doporučení pro jídelníček s výběrem obědů
- Základní pravidla pro večeře v celodenním jídelníčku
- Pravidla, zkušenosti a doporučení pro jídelníček MŠ s přesnídávkami a svačinami
- Šablony a vhodné postupy pro sestavování jídelníčků
- Sestavení měsíčního jídelníčku s obědy – krok za krokem
- Doplnění jídelníčku o svačiny MŠ – krok za krokem
- Ukázka postupu při sestavování výběrového jídelníčku

Diskuze, zodpovězení dotazů

Lektor:

Ing. Pavel LUDVÍK

přední český odborník v oblasti školního stravování. Více než 20 let působil jako šéfredaktor portálu Jidelny.cz, pro který napsal stovky článků na témata spojená se školním stravováním.

Věnuje se školící a přednáškové činnosti, která vychází z jeho praktické znalosti provozů školního stravování. Pravidelně přednáší na konferencích pro vedoucí školních jídelen. Vede kurzy a webináře zaměřené zejména na právní předpisy pro školní stravování, na spotřební koš a sestavování jídelníčků. Byl vedoucím týmu odborníků, který v letech 2015-2020 připravil k vydání 7 receptářů pro školní stravování, a je spoluautorem několika elektronických kurzů pro vedoucí školních jídelen.

V posledních letech působí jako samostatný konzultant pro školní stravování.