

***** W E B I N Á Ř *****

JÍDELNÍČKY I

ZÁKLADNÍ POŽADAVKY, POTRAVINY, POKRMY

Přednášející: **Ing. Pavel LUDVÍK** – přední český odborník v oblasti školního stravování
Termín: **18. února 2026** (středa), 8.30 – cca 10.30 hod
Místo konání: on-line + VIDEOZÁZNAM
Cena: **1.790,- Kč** (nejsme plátcí DPH), v ceně jsou zahrnuty materiály k projednávanému tématu a osvědčení o absolvování webináře v elektronické verzi. Účastnický poplatek je nevratný.
Seminář je možné hradit ze šablony OP JAK.

Cíl webináře:

Nevíte jak na jídelníček ve školní jídelně, nemáte zkušenosti s jeho sestavováním?
Webinář vám představí základní pravidla, která pro jídelníček platí z hlediska výběru potravin a receptur. Ukáže vám, jak potraviny a receptury vhodně kombinovat, a to zejména v bezmasých menu. Přinese vám přehled požadavků, které na tuto oblast klade nová vyhláška o školním stravování. V závěru se seznámíte s tím, jak hodnotit pestrost jídelníčku. Program webináře je doprovázen mnoha příklady a ukázkami jídel a jídelníčků z praxe.

Informace z tohoto webináře lze použít i pro novou skladbu jídelníčků od září 2026.

Pro koho je webinář určen:

Vedoucím pracovníkům školních jídelen, kuchařkám, hospodářkám a dalším zájemcům.

Program webináře:

- Základní skupiny potravin, jejich význam ve výživě a doporučení k jejich použití
- Kritéria pro výběr potravin, používání konvence
- Vhodné receptury a jejich kombinace mezi sebou
- Požadavky na pestrost v jídelníčku

Diskuze, zodpovězení dotazů

Lektor:

Ing. Pavel LUDVÍK

přední český odborník v oblasti školního stravování. Více než 20 let působil jako šéfredaktor portálu Jídelny.cz, pro který napsal stovky článků na témata spojená se školním stravováním.

Věnuje se školící a přednáškové činnosti, která vychází z jeho praktické znalosti provozů školního stravování. Pravidelně přednáší na konferencích pro vedoucí školních jídelen. Vede kurzy a webináře zaměřené zejména na právní předpisy pro školní stravování, na spotřební koš a sestavování jídelníčků. Byl vedoucím týmu odborníků, který v letech 2015-2020 připravil k vydání 7 receptářů pro školní stravování, a je spoluautorem několika elektronických kurzů pro vedoucí školních jídelen.

V posledních letech působí jako samostatný konzultant pro školní stravování.